

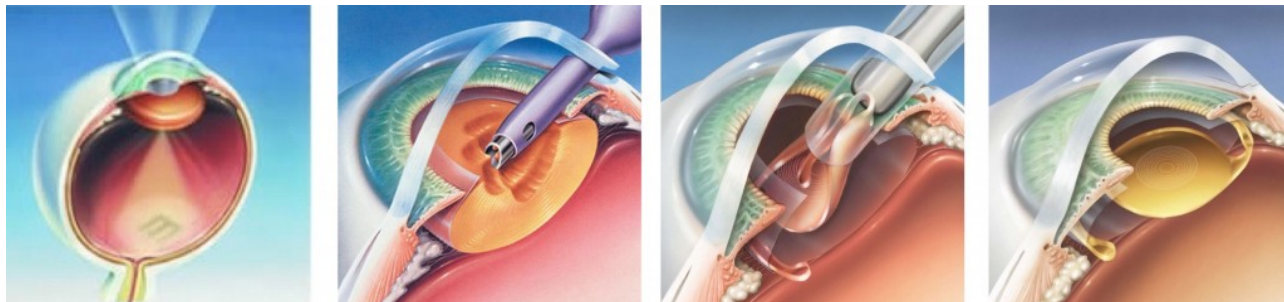
BROCHURE D'INFORMATION POUR LE PATIENT : OPERATION DE LA CATARACTE

Dr med. Lilly Khamsy

Spécialiste FMH en Ophtalmologie et Ophtalmochirurgie

Ancienne cheffe de clinique universitaire

Grand Rue 22 - 1820 Montreux / Av. de la Gare 28 - 1950 Sion Tel. 021 965 33 75 infovisio@groupe-ophta.ch



La cataracte est une opacification du cristallin, la lentille qui est dans l'œil. Les rayons lumineux parviennent moins bien dans l'œil, sur la rétine, ce qui entraîne une vision trouble.

L'opération de la cataracte consiste à retirer le cristallin opacifié et à le remplacer par un cristallin artificiel transparent.

Le **résultat** de cette opération est excellent dans 95% des cas, mais comme toute intervention chirurgicale il y a des risques de complications, même si celles-ci sont rares.

Les complications majeures de l'opération de la cataracte sont rares. Les infections (1 cas sur 1000), saignements à l'intérieur de l'œil (1 cas sur 1000), décollements de la rétine (apparition brutale de flash lumineux, voile sombre immobile devant l'œil), déplacement de l'implant, opacification de la vitre de l'œil (cornée). Très rarement, cela peut entraîner une perte de vision dans l'œil opéré, voire la perte de l'œil. D'autres complications moins sévères tels qu'un hématome du blanc de l'œil, une chute partielle de la paupière supérieure, une plaie insuffisamment étanche, la perception de mouches volantes, une sensibilité à la lumière, une opacification capsulaire postérieure secondaire, une irritation de l'œil et l'augmentation de la pression de l'œil peuvent survenir. Une deuxième opération est parfois nécessaire.

Prix. L'opération de la cataracte est remboursée dans les prestations de base de la LAMal avec déduction de la franchise et de la participation aux frais (10% à charge du patient). Le choix de l'implant peut engendrer des frais supplémentaires à charge du patient.

La précision de la correction de la vision dépend des défauts réfractifs de l'œil avant l'opération. Les lunettes de lecture peuvent être nécessaires après l'opération. Il peut y avoir des imprécisions dans la réfraction obtenue après l'opération, qui peuvent être corrigées avec des lunettes.

A EFFECTUER AVANT L'OPÉRATION

- Une **biométrie** sera réalisée par le Dr Khamsy à la Clinique afin de mesurer des dimensions de votre œil
- Remplir les feuilles colorées que vous avez signées et le retourner à la Clinique et lire le feuillet d'informations.
- Pharmacie : Une ordonnance vous sera remise, retirez les **gouttes** sans tarder auprès de votre pharmacie
- Médecin traitant : un **bilan de santé avec prise de sang et avis sur votre état de santé** devra être effectué chez votre médecin traitant

LE JOUR DE L'OPÉRATION



Ne vous maquillez pas, **ne mangez pas**, ne fumez pas, ne buvez pas d'alcool **6 heures avant l'opération**. Vous pouvez boire de l'eau, du café ou du thé sans lait jusqu'à 2 heures avant l'opération. Prenez une douche et lavez vos cheveux la veille.

Prenez :

- votre carte d'assurance maladie
- vos médicaments habituels avec une gorgée d'eau
- si vous prenez de l'insuline, ne prenez qu'une demi-dose de votre insuline lente, et pas d'insuline rapide. Parlez-en avec votre médecin traitant.

A la Clinique, le personnel soignant mettra des gouttes dans votre œil pour dilater la pupille et endormir l'œil. Vous porterez une blouse de protection et une voie veineuse sera mise en place sur votre bras. En salle d'opération, vous serez allongé sur le dos, le pourtour de votre œil est nettoyé, un drap stérile couvre votre visage, vous entendrez mais ne verrez pas l'opération. Le chirurgien regarde à travers un microscope et vous demandera de fixer la lumière du microscope. L'opération dure environ 20 minutes et est indolore. Vous aurez un pansement avec une coque sur l'oeil opéré. **Prévoyez de rester à la Clinique pour une durée de 2h30.**

APRÈS L'OPÉRATION

Douleurs postopératoires

L'œil peut être rouge, vous pouvez ressentir une irritation, une sensation de brûlure et la vision peut être floue ce qui disparaît en principe quelques jours après l'opération.

Conduite automobile

Prévoyez d'être accompagné pour le retour après l'opération ainsi que pour les rendez-vous postopératoires. Nous demandons de ne pas conduire durant une semaine à partir de l'opération.

Travail

Vous pouvez retourner au travail 3 jours après l'opération. Si vous travaillez dans un environnement poussiéreux il vous faudra attendre 10 jours avant de reprendre vos activités. Un arrêt de travail vous sera remis à votre demande.

Vision, lunettes et soleil

La vision peut être trouble durant la première semaine. L'œil met jusqu'à 8 semaines pour guérir complètement. Pour votre confort, vous pouvez porter des lunettes de soleil. Vos anciennes lunettes devront être changées 4 à 6 semaines après l'opération. Il faudra effectuer des examens annuels pour surveiller la santé oculaire.

Coque protectrice

Dormez avec la coque en plastique **pendant 1 semaine**, pour éviter de vous toucher ou frotter accidentellement l'œil durant la nuit. Pendant la journée, vous pouvez porter vos anciennes lunettes ou la coque si vous le souhaitez. **Le lendemain matin** de l'opération, **vous pourrez retirer la coque en plastique.**

Activités

Durant 7 jours après l'opération :

- **Évitez de toucher ou frotter l'œil opéré**, il faut le garder propre
- **Évitez l'eau et le savon dans l'œil opéré durant 2 semaines**, lavez le visage avec une lavette et les cheveux en inclinant la tête. Évitez la natation.
- **Évitez les efforts, ne portez pas des objets de plus de 20 kg**
- Vous pouvez lire, marcher, regarder les écrans, vous raser la barbe

Après 2 semaines vous pourrez :

- Vous maquiller les yeux, teindre les cheveux
- Pratiquer la course à pied

Après 1 mois vous pourrez :

- Pratiquer la natation
- Voyager à l'étranger

En cas d'urgence

Si vous présentez les symptômes suivants, appelez sans tarder :

- Baisse inattendue/subite de la vue**
- Douleur croissante**
- L'apparition d'un voile noir dans le champ visuel**

Cabinet ophtalmologique Dr Khamsy +41 21 965 33 75

Numéro natel Dr Khamsy +41 79 [REDACTED] (même le soir ou le week-end)

Numéro urgences de Jules Gonin + 41 21 626 81 11

GOUTTES À METTRE DANS L'OEIL OPÉRÉ

AVANT l'opération



La veille de l'opération

Yellox collyre : 1 x le matin + 1 x le soir

Le jour de l'opération

Yellox collyre : 1 x le matin



APRÈS l'opération



Yellox collyre 2x/jour : 1x le matin + 1x le soir pendant 3 semaines, puis stop



Tobradex pomade + coque pour dormir : pendant 7 nuits après l'opération, appliquer 1cm dans l'œil, puis avec le **Sparadrap transpore** fixer la coque de protection sur l'œil opéré



Tobradex collyre

pendant 1 semaine **4x/jour** : matin – midi – après-midi – soir

pendant 1 semaine **3x/jour** : matin – midi – soir

pendant 1 semaine **2x/jour** : matin – soir

pendant 1 semaine **1x/jour** : matin puis stop



Lacrycon collyre pour hydrater l'œil 4x/jour ou plus si besoin

Veillez continuer votre traitement habituel en plus de ce traitement.

Attendre 5 minutes d'intervalle entre l'application des différentes gouttes